



**Nebrija**  
*Business School*

*It's time for new Leaders*



# LEADING YOUR FUTURE LEADING NEBRIJA BUSINESS



**PROGRAMA SUPERIOR EN  
COACHING EJECUTIVO**

*¿Eres Directivo y has oído hablar de Coaching y te preguntas para que sirve y cómo te puede ayudar?*

*¿Quieres mejorar como Directivo?*

*¿Quieres ser un Jefe con consenso y apoyo de colaboradores que consiguen los objetivos que pretendes?*

*Tienes estrés y debes priorizar entre temas urgentes e importantes y aprender a gestionar tu tiempo*

*¿Sabes tus puntos débiles pero no sabes como mejorarlos?*

*¿Te gustaría ser un buen Coach?*

*¿No tienes tiempo para hacer un curso estandar de Coaching o no puedes desplazarte?*

**Este programa te permitirá:**

**SABER DE COACHING**

**FORMARTE COMO COACH**

**APLICAR EL COACHING EN TU EMPRESA**

**MEJORAR COMO DIRECTIVO**

**LIDERAR UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO**

**SABER MANEJAR EL ESTRÉS Y SABER PRIORIZAR**

**TRABAJAR Y ESTUDIAR**

**AHORRAR MUCHO TIEMPO EN DESPLAZAMIENTOS**

## PROGRAMA SUPERIOR DE COACHING EJECUTIVO

### BIENVENIDOS



#### Javier Cantera

**Socio Director de HUMAN COACHING**

*Bienvenidos al Programa Superior de Coaching Ejecutivo que organizamos la Nebrija Business School - Universidad Antonio de Nebrija, y BLC Human Coaching.*

*El hecho de haber dado el paso de matricularos en un curso de Coaching significa que os gustan las personas, que amáis las relaciones humanas y pensáis que el Coaching os puede ayudar a vosotros o a otras personas en el desarrollo de la carrera profesional.*

*Algunos de vosotros sois directivos con un equipo de trabajo a su cargo y pensáis que bien merece la pena hacer un esfuerzo para conseguir que vuestros colaboradores aporten al trabajo ideas imaginativas, soluciones inteligentes; conseguir que haya un buen ambiente, un buen clima en el que las personas se diviertan y colaboren en pro de los objetivos de la empresa.*

*Si es así, solamente deciros que en este curso nos hemos unidos tres organizaciones, aportando todo nuestro saber hacer y experiencia, para que el resultado obtenido sea de su total satisfacción.*

*Este Programa Superior de Coaching está avalado por AECOP como programa válido a la hora de obtener la certificación de coach.*

### ¿POR QUÉ NEBRIJA BUSINESS SCHOOL?



#### Carlos de Benito

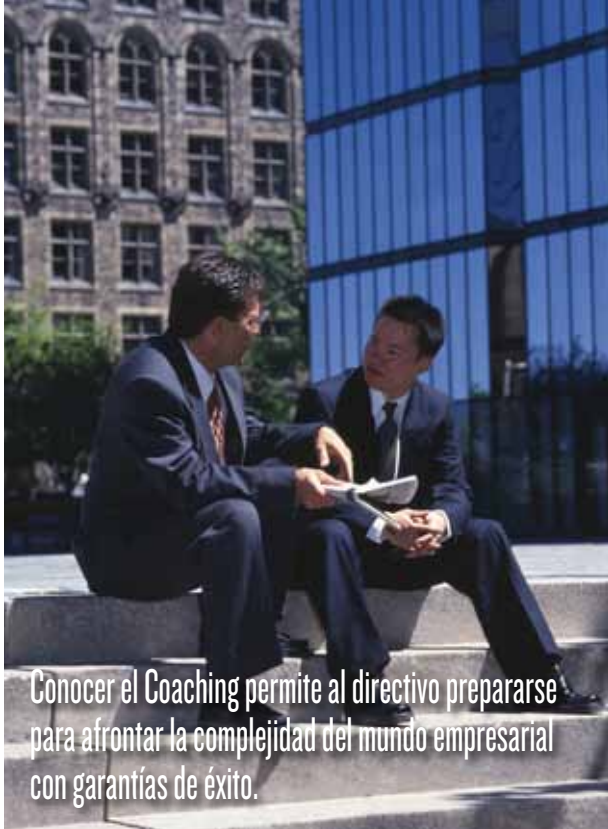
**Director de NEBRIJA BUSINESS SCHOOL**

*En una Escuela de Negocios moderna resulta esencial estar atento a las señales del mercado en lo referente a cuales son las herramientas más adecuadas para tener unos directivos preparados y adaptados a un entorno crecientemente competitivo.*

*Desde hace tres años, en todos los Máster de especialización de Nebrija Business School, hemos incluido para los alumnos un servicio de Coaching. ¿Por qué? Conseguir una adaptación a las circunstancias de cada alumno de las competencias aprendidas en dichos cursos, pensando que aquí Formamos Líderes y Directivos.*

*Conjuntamente con Human Coaching, estamos desarrollando este "exitoso" Programa que estamos convencidos es una referencia en los programas de formación de Coaching.*

*Este Programa, está dirigido tanto a los directivos de las empresas como a las personas que quieran profundizar en el conocimiento de esta disciplina, para en un futuro dedicarse al Coaching de forma profesional.*



Conocer el Coaching permite al directivo prepararse para afrontar la complejidad del mundo empresarial con garantías de éxito.

## Testimonios de antiguos alumnos

### Mirian Cobreros

Coach

*Curso perfectamente objetivado, planificado y estructurado. Combina la calidad de la plataforma de enseñanza online de Educaterra, el prestigio y practicidad de la Universidad Antonio de Nebrija y la profesionalidad y expertise de los/las docentes.*

*Me ha sorprendido muy gratamente la eficacia del curso en cuanto al aprendizaje que se adquiere. El método de enseñanza semipresencial ha ofrecido la posibilidad de conocer a los profesores y alumnos del curso durante las primeras sesiones presenciales de modo que se ha creado un buen ambiente de trabajo clave para el aprovechamiento y aprendizaje posterior.*

### Luis Carrasco

Consultor. Ex Director de RRHH de FNAC

*Es un programa que no se detiene en la teoría, el número de casos prácticos realizados, las distintas situaciones reales en las que hemos intervenido y la profesionalidad y capacidad pedagógica de los profesionales/profesores aseguran al alumnado el éxito en su práctica profesional*

## ❖ ¿POR QUÉ EL PROGRAMA SUPERIOR DE COACHING EJECUTIVO?

Este Programa es la mejor elección para acceder a los conocimientos y experiencias que necesitas en el mundo del Coaching. Con una duración de 140 h., más del 50% de las cuales son de práctica, combina el rigor metodológico con las más modernas técnicas pedagógicas, utilizando la red de banda ancha para comunicarse y emular una clase presencial, evitando desplazamientos. El participante puede interactuar con el resto de alumnos y con el profesor en directo, consiguiendo un pleno rendimiento pedagógico.

## VENTAJAS

1

El conocimiento y experiencia en Coaching de Human Coaching, empresa que es uno de los líderes del sector de Coaching ejecutivo en formación online de alta calidad.

2

Una titulación reconocida por la Universidad Nebrija – Nebrija Business School y avalada por AECOP (Asociación española de Coaching y Consultoría de Procesos) como parte del currículum necesario para obtener la acreditación de Coach de AECOP.

3

Conocer el proceso, fundamentos teóricos, metodologías y herramientas que se utilizan en los procesos de Coaching.

4

Tener un contacto directo con profesores que son Coaches profesionales y que aportarán todo su saber y experiencia, así como con otros alumnos con los que compartirás puntos de vista y opiniones sobre el Coaching.

5

Realizar prácticas tutorizadas de Coaching, aprendiendo así en la práctica sus técnicas y procedimientos

6

**Poder asistir a un curso de gran calidad con la comodidad del uso de la tecnología, para evitar desplazamientos y ahorrar tiempo.**



## Antolín Velasco

Director del Programa

*“Siempre he sido un enamorado de la tecnología como una herramienta para hacer la vida más fácil a las personas y desde hace años he impulsado la tecnología como un instrumento para el aprendizaje.”*

*La experiencia del I Programa Superior de Coaching Ejecutivo nos ha demostrado que sí, que la tecnología no solo no ha sido una barrera, sino más bien al contrario, ha estrechado y reforzado esos vínculos que se producen entre los alumnos y que son sin duda un aspecto esencial para que el aprendizaje se produzca.*

*Al alumno se le olvida que está participando en una sesión online y debate, participa, opina como si estuviera en una sesión presencial clásica, pero en el salón de su casa, o en el apartamento de la playa.*

*Es compatible con su actividad diaria: personal y profesional, pero recibe una titulación y sobre todo se hace más eficiente y aprende”.*



## Ma Jesús Álava Reyes

Directora de Álava Reyes  
Consultores y Apertía Consulting

*“Un programa, serio y riguroso, que te ayuda a ver de forma muy práctica cómo deben ser los procesos de coaching y te resuelve las dudas que pudieras tener a priori”.*

# PROGRAMA SUPERIOR DE COACHING EJECUTIVO

## CONTENIDOS DEL PROGRAMA

Estructurado en 10 módulos de diferentes asignaturas, el temario de contenidos tiene un enfoque práctico y útil, aplicable después del momento de salir de clases.

Las temáticas que se abordan en forma esquemática son las siguientes:

### CONCEPTO DE COACHING

- Qué es Coaching
- Que no es Coaching: diferencia con otras prácticas.
- Rol coach
- Rol coachee
- Estilos de Coaching
- Historia del Coaching
- Realidad del Coaching

### CÓDIGO ÉTICO Y HABILIDADES PARA EL COACHING

- Principios éticos y confidencialidad
- Competencias de AECOP e ICF
- Perfiles del Coach

### ¿CÓMO IMPLANTAR UN PROCESO DE COACHING?

- ¿Coaching externo o interno?
- ¿Coaching individual o grupal?
- La persona, el equipo y la empresa

### FASES DE UN PROCESO DE COACHING

- Fase de contacto: crear el clima
- Fase de entendimiento: definir el objetivo. El contrato
- Fase de análisis: entender la situación.
- Fase de reflexión: escoger el punto de vista adecuado. El “Insigth”
- Fase de creación: elaborar alternativas
- Fase de aprendizaje y entrenamiento: Asimilar y practicar los cambios
- Fase de aplicación: aprender en la práctica
- Fase de seguimiento: evaluar resultados

### HABILIDADES PARA EL COACHING

- El Feedback
- La escucha
- Adaptación y flexibilidad
- Empatía
- El efecto “zoom”

### LENGUAJE VERBAL

- La persona como ser lingüístico
- Afirmaciones
- Declaraciones
- Juicios
- Conversaciones
- Lenguaje y acción
- Emociones y estados de ánimo

### LENGUAJE NO VERBAL

- El lenguaje corporal como lenguaje
- Similitudes y diferencias entre el LC y el LV
- El lenguaje corporal como comunicación
- Los aspectos principales del LC
- Interpretación del LC
- La cara, los ojos, las manos, la voz
- Las piernas, zonas y espacios
- Coaching y LC

### HERRAMIENTAS AL SERVICIO DEL COACHING

- La entrevista
- El arte de preguntar. Preguntas poderosas.
- El manejo del silencio
- El DAFO
- Los test de personalidad
- Red de relaciones
- Escala de prioridades
- Rol playing

### ESTRUCTURA DE LA PERSONA

- El modelo Iceberg
- Valores
- Carácter y rasgos de personalidad
- Opiniones, habilidades y conocimientos
- Comportamientos
- Inteligencia emocional
- El Coaching, utilidades y limitaciones

### TEAM COACHING

- ¿Qué es el Coaching grupal?
- ¿Cuándo utilizarlo?
- Principales técnicas
- Coaching y trabajo en equipo

**DURACIÓN: 5 MESES • 140 h.**

## ■ DURACIÓN

El PSCE tiene una duración total de 140 h., desglosadas de la siguiente manera:

- 2 jornadas presenciales al principio.
- 1 jornada de prácticas presenciales en la mitad del PSCE.
- 2 jornadas presenciales al final.
- 14 sesiones teórico-prácticas utilizando la plataforma Human Coaching on time.
- 5 sesiones de prácticas mediante la plataforma HC on time.
- Cada alumno realizará un total de 35 horas de prácticas supervisadas.

## ■ METODOLOGÍA

El Programa se inicia con dos jornadas presenciales en las que los participantes se conocen y aprenden a trabajar juntos.

La participación en el aula virtual es muy sencilla. No se requiere más que un ordenador con banda ancha y unos cascos con micro y auriculares. De forma intuitiva el alumno levanta la mano "virtual" cuando quiere participar y el profesor le concede la palabra. Al tiempo mediante el Chat puede participar en todo momento.

Las sesiones de práctica se hacen también con el aula virtual. Este sistema permite: debates en vivo, online, encuestas y foros en tiempo real.

En los prácticum el alumno actúa como Coach, aplicando la metodología y herramientas aprendidas, bajo la supervisión de Coaches expertos.

## ■ PRÁCTICAS ONLINE

Durante el programa los alumnos deberán realizar una serie de ejercicios, que configuran el núcleo de este programa, cuyo enfoque es el del aprendizaje práctico, "learn-by-doing":

- Trabajos de grupo.
- Trabajo individual.
- Prácticas de Coaching en las que el alumno se iniciará como coach.

## ■ SESIÓN FINAL

El Curso finaliza con dos días de aprendizaje presencial, en las que se terminarán de realizar las prácticas y se realiza una sesión de Supervisión grupal.

## ■ TITULACIÓN Y COLABORACIONES

El Programa Superior de Coaching Ejecutivo otorga la titulación de Especialista en Coaching por parte de la Universidad de Nebrija – Nebrija Business School.

El curso está validado por AECOP (Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos) para ser considerado en el proceso de certificación de Coaches de AECOP.

Colaboran en el curso Coaches de BLC Human Coaching debidamente acreditados por AECOP y/o ICF.

## ■ CLAUSTRO DE PROFESORES

Está formado por personas con una amplia experiencia como directivos y como Coaches.

### **Javier Cantera**

*Presidente del Grupo BLC, Socio Director de BLC Human Coaching y Coach Senior de AECOP*

### **Antolin Velasco**

*Socio Director de BLC Human Coaching y Coach Senior de AECOP*

### **Jose Luis Rodríguez**

*Socio Director de BLC Human Coaching y Coach Senior de AECOP*

### **Rosana Macías**

*Socia Directora de BLC Human Coaching y Coach Senior de AECOP e ICF*

### **Laura Argente**

*Socia Directora de BLC Human Coaching y Coach Ejecutivo de AECOP*

### **Juan Carlos Jiménez Remedios**

*Coach Senior de AECOP*

### **Ana Moreno**

*Coach Ejecutivo de AECOP*

### **Miriam Cobreros**

*Coach Ejecutivo de AECOP*

### **Jose María Genis**

*Coach*

### **Luis Dorrego**

*Actor y Coach*

### **Hortensia Mañas**

*Directora Marketing de BLC y Coach*

**Precio:** 4.500€

**Condiciones de pago:** en dos cuotas

**Inicio del programa:** octubre de 2010

**Más información** 91 535 78 47

**Ana.tejedor@human-coaching.net**



# Nebrija

## *Business School*

### CAMPUS DE LA DEHESA DE LA VILLA

C/ Pirineos, 55 · 28040 Madrid  
Tel. 91 452 11 00 · Fax 91 452 11 10

### CAMPUS DE LA BERZOSA

28240 Hoyo de Manzanares (Madrid)  
Tel. 91 452 11 01 · Fax 91 452 11 11

### EDIFICIO DE LA FUNDACIÓN

C/ Cea Bermúdez, 59 · 28003 Madrid  
Tel. 91 452 11 50 · Fax 91 544 39 46

### ADMISIONES DE POSTGRADO

**91 452 11 00** • [nebijabs@nebrija.es](mailto:nebijabs@nebrija.es)

**[www.nebrija.com](http://www.nebrija.com)**



Nebrija Business School se reserva el derecho de modificar el contenido de este documento en atención a circunstancias imprevistas.