



Programa Superior Coaching Ejecutivo

Febrero-Julio 2012



PSCE

¿Eres Directivo y has oído hablar de Coaching y te preguntas **para qué sirve y cómo te puede ayudar?**

¿Quieres **mejorar como Directivo?**

¿Quieres ser un Jefe con consenso y apoyo de unos colaboradores que **consiguen sus objetivos?**

¿Tienes estrés, debes **priorizar entre temas urgentes e importantes** y olvidas los importantes?

¿Sabes tus puntos débiles pero no sabes como **mejorarlos?**

¿Te gustaría ser un buen **Coach?**

¿No tienes **tiempo** para hacer un curso estandar de Coaching o no puedes desplazarte?

TE AYUDAMOS A PROFESIONALIZAR TU LIDERAZGO desarrollándote como Lider-Coach o como futuro Coach Profesional

Con una Metodología Innovadora que permite seguir las sesiones a distancia pero en vivo y en directo junto con tus compañeros y con una EXCELENTE relación Calidad/Precio

1. Bienvenidos



Javier Cantera. Presidente del Grupo BLC

Bienvenidos al Programa Superior de Coaching Ejecutivo que organizamos la Escuela de Organización Industrial y BLC Human Coaching.

El hecho de haber dado el paso de matricularos en un curso de Coaching significa que os gustan las personas, que amáis las relaciones humanas y pensáis que el Coaching os puede ayudar a vosotros o a otras personas en el desarrollo de la carrera

profesional.

Algunos de vosotros sois directivos con un equipo de trabajo a su cargo y pensáis que bien merece la pena hacer un esfuerzo para conseguir que vuestros colaboradores aporten al trabajo ideas imaginativas, soluciones inteligentes; conseguir que haya un buen ambiente, un buen clima en el que las personas se diviertan y colaboren en pro de los objetivos de la empresa.

En el curso se expondrán los fundamentos teóricos imprescindibles que dan al Coaching el respaldo de las ciencias sociales. También se abordarán numerosos casos prácticos, para que reflexionemos en torno a experiencias concretas y aprendamos que el Coaching es un arte en el que cada caso, cada persona es diferente de los demás.

Finalmente en el curso se realizarán prácticas de Coaching, de forma que al final del mismo, cada uno de los alumnos habrá practicado como coach en varios casos.

Este Programa Superior de Coaching está acreditado por AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo) como curso válido a la hora de obtener la certificación de coach profesional.

2. ¿Por qué el Coaching?

Se conoce por Coaching el proceso interactivo mediante el cual, el coach o entrenador y la persona o grupos implicados en dicho proceso, buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados usando sus propios recursos y competencias.

El Coaching está creciendo en Europa, especialmente en el campo empresarial, con el fin de aprovechar al máximo el capital humano de las organizaciones.

Según el CIPD, (The Chartered Institute of Personnel and Development), el 95% de las empresas grandes utilizan algún tipo de Coaching. Hay Group estima para este mercado crecimientos del 40% anual

Sucede que el Coaching es un potente instrumento para la mejora del desempeño de las personas y que los ejecutivos de las empresas, tienen una situación profesional difícil, pues hay muchos de ellos que no consiguen los resultados o si los consiguen es a base de un estrés y un desgaste personal enorme. Es en esas condiciones cuando se demuestra la potencia del Coaching como herramienta de ayuda para el directivo.

En las empresas, la mejora del desempeño del capital humano significa ayudar a una persona a desarrollar mejor una actividad y abordar cambios para optimizar el trabajo, el Coaching es un factor clave en dicha evolución.

El ejecutivo, acompañado por un coach, se transforma en un profesional más eficiente modificando su estilo directivo y perfeccionando sus puntos más débiles.

El Coaching constituye pues, un sistema pedagógico de aprendizaje y desarrollo de liderazgo, tanto a nivel individual como grupal. El líder-coach desarrolla una manera particular de dirección y movilización de su equipo que permite el desarrollo del talento y el compromiso de cada persona.

Conocer el Coaching permite al directivo prepararse para afrontar la complejidad del mundo empresarial con garantías de éxito.

3. ¿Por qué la EOI?

En una Escuela de Negocios moderna resulta esencial estar atento a las señales del mercado en lo referente a cuales son las herramientas más adecuadas para tener unos directivos preparados y adaptados a un entorno crecientemente competitivo.

EOI es un referente de las escuelas de negocio, especialmente preocupada por la innovación y por aportar valor en sus programas. Desde hace años, la EOI está interesada en el coaching ¿Por qué? Porque es una excelente herramienta de desarrollo que consigue una adaptación a las circunstancias de cada alumno de las competencias aprendidas en dichos cursos.

4. ¿Por qué el Programa Superior de Coaching Ejecutivo?

El Programa Superior de Coaching es la mejor elección para acceder a los conocimientos y experiencias que necesitas en el mundo del Coaching. El curso, con una duración de 150h , más del 50% de las cuales son de práctica combina el rigor metodológico con las más modernas técnicas pedagógicas para adultos, utilizando la red de banda ancha para comunicarse y emular una clase presencial, evitando desplazamientos. El alumno puede interactuar con el resto de alumnos y con el profesor en vivo, consiguiendo un pleno rendimiento pedagógico.

Las ventajas que el alumno del Programa Superior de Coaching puede obtener son las siguientes:

1. El conocimiento y experiencia en Coaching de Human Coaching, empresa que es uno de los líderes del sector de Coaching ejecutivo y la única acreditada en formación on line de alta calidad.
2. Una titulación reconocida por la EOI y avalada por AECOP (Asociación española de Coaching y Consultoría de Procesos) como parte del currículum necesario para obtener la acreditación de Coach de AECOP.
3. Conocer el proceso, fundamentos teóricos, metodologías y herramientas que se utilizan en los procesos de Coaching.

4. Tener un contacto directo con profesores que son Coaches profesionales y que aportarán todo su saber y experiencia, así como con otros alumnos con los que compartirás puntos de vista y opiniones sobre el Coaching. Todos los profesores tienen una amplia experiencia como directivos en grandes empresas. Los alumnos son también personas que aportan una amplia experiencia profesional.
5. Realizar prácticas tutorizadas de Coaching con casos reales, aprendiendo así en la práctica sus técnicas y procedimientos
6. Poder asistir a un curso de gran calidad con la comodidad del uso de la tecnología, para evitar desplazamientos y ahorrar tiempo.

5. ¿A quién está dirigido?

El Programa Superior de Coaching está dirigido a directivos y profesionales que quieran adquirir una formación en Coaching, bien para mejorar en su propia carrera profesional o para conseguir mejores resultados en su labor profesional.

Asimismo está especialmente recomendado a directivos con experiencia que deseen capacitarse y prepararse para llegar algún día a trabajar como Coaches profesionales.

Los requisitos de los alumnos del Programa Superior de Coaching son los siguientes:

- Titulación superior
- Interesados en el desarrollo de las personas
- Disponibilidad, interés y capacidad de trabajo
- Acceso a un ordenador multimedia con acceso a banda ancha
- Tarjeta de sonido y cascos con micro

6. ¿Es la tecnología un problema?

Antolin Velasco, Director del Curso



Siempre he sido un enamorado de la tecnología como una herramienta para hacer la vida más fácil a las personas y desde hace años he impulsado la tecnología como un instrumento para el aprendizaje.

La experiencia de los 4 programas anteriores, nos ha demostrado que sí, que la tecnología no solo no ha sido una barrera, sino más bien al contrario, ha estrechado y reforzado esos vínculos que se producen entre los alumnos y que son sin duda un

aspecto esencial para que el aprendizaje se produzca.

Al alumno se le olvida que está participando en una sesión on line y debate, participa, opina como si estuviera en una sesión presencial clásica, pero en el salón de su casa, o en el apartamento de la playa. Las prácticas tutorizadas on line son de gran dificultad para el alumno, pero al mismo tiempo de una gran potencia pedagógica.

7. Estructura del programa y metodología

Son un total de 150h lectivas

- 2 días iniciales presenciales
- 17 sesiones on time, los viernes por la tarde
- 1 sesión intermedia de un día de prácticas presenciales tutorizadas con casos reales+4 sesiones de coaching adicionales, con supervisión
- 8 sesiones de prácticas on time tutorizadas con casos reales
- 3 conferencias sobre PNL, Coaching y Mentoring y la Supervisión en el coaching
- 2 días presenciales finales de culminación de las sesiones prácticas y evaluación final

La participación en el aula virtual es muy sencilla. No se requiere más que un ordenador con banda ancha y unos cascos con micro y auriculares. De forma intuitiva el alumno levanta la mano “virtual” cuando quiere participar y el profesor le concede la palabra. Al tiempo mediante el Chat puede participar en todo momento. La plataforma HC on Time se puede hacer casi todo lo que en una clase presencial, debates, grupos de trabajo, presentación en plenos de conclusiones, con todas las ventajas de acceder a cualquier material de la red.

Las sesiones de práctica de coaching se hacen de forma presencial y en el aula virtual.

8. Contenidos

Estructurado en 13 módulos de diferentes asignaturas, el temario de contenidos tiene un enfoque práctico y útil, aplicable después del momento de salir de clases.

- Tema 1º: Visión general del coaching
En este tema se realiza una introducción sobre qué es y que no es coaching, las diferentes escuelas de coaching, las habilidades del coach y el marketing del coaching
- Tema 2º: El proceso de coaching y su metodología
Sesión de aprendizaje con modelado en la que se comparan dos procesos de coaching, uno de ellos bien hecho y el otro con muchos defectos. Se aborda también una metodología para realizar un proceso de coaching, los pasos a seguir, el contrato, el seguimiento del proceso, etc..
- Tema 3º: El código ético. Rosana Macías.
En este tema se describen las principales asociaciones de coaching y el código ético de cada una de ellas
- Tema 4º: El Practicum. Rosana Macías
En este apartado se describe como se van a realizar los Practicum, así como los modelos de seguimiento de los mismos
- Tema 5º: Habilidades y competencias del Coach
En este apartado se profundiza en las competencias del Coach, según las diferentes asociaciones de coaching

- Tema 6º: Fundamentos teóricos del coaching.
En este tema se abordan los fundamentos teóricos del coaching, los distintos enfoques psicológicos, así como los tipos y contextos en los que se realizan los procesos
- Tema 7º: Estructura de la persona.
En este apartado se trata la estructura de la persona, valores, comportamientos, habilidades y conocimientos y la inteligencia emocional.
- Tema 8º: Fases del proceso de coaching
En este apartado se describen las distintas fases del proceso de coaching, haciéndose prácticas de cada una de ellas.
- Tema nº 9: Lenguaje Verbal.
En este apartado se estudia el lenguaje verbal y los fundamentos de Coaching ontológicos. Se realizan numerosas prácticas sobre el tema.
- Tema nº 10: Herramientas de coaching.
En este apartado se describen algunas de las herramientas más utilizadas en el coaching, la escucha, las preguntas poderosas, la entrevista, el DAFO, etc.. De todas ellas se hacen prácticas.
- Tema nº 11: Lenguaje no verbal.
El lenguaje no verbal, en una herramienta imprescindible para la comunicación. En este apartado se profundiza sobre los códigos del LNV, interpretación de los significados

básicos del mismo y la integración del lenguaje verbal y el no verbal.

- Tema nº 12: ¿Como implantar un proceso de coaching en una empresa?
En este tema se aborda un caso práctico de implantación de un proceso de coaching en una empresa. Qué aspectos hay que tener en cuenta, pasos a seguir, agentes y modelos de la implantación.
- Tema nº 13: Team Coaching.
En este tema se aborda el denominado Team Coaching o coaching de equipos. Se recuerdan conceptos como la empresa como sistema, grupo, equipo y sus roles, la cultura del equipo.
Se abordará un caso de coaching de equipo en una empresa.

Ademas de estos temas se realizarán conferencias sobre PNL, Coaching y mentoring y el Proceso de supervisión

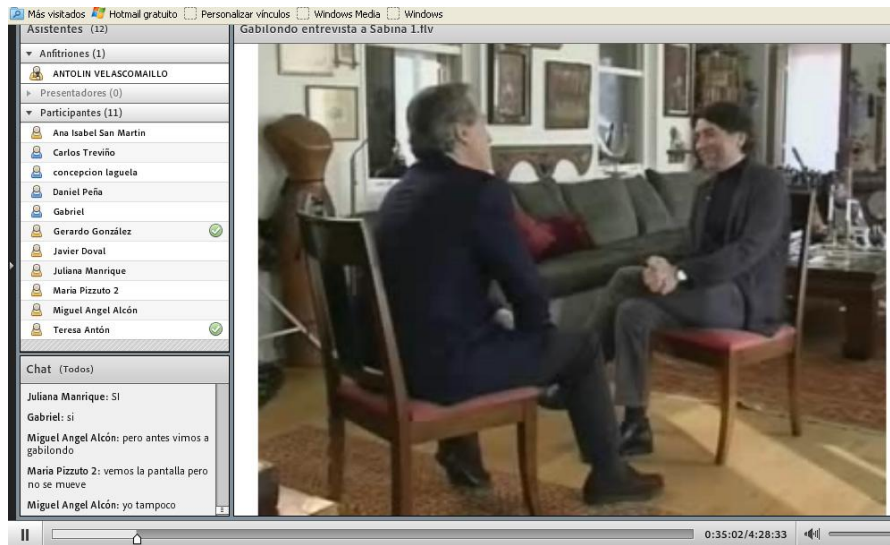
Total de horas del programa incluyendo la presentación y los practicum: 150h

9. ¿Qué se hace en las sesiones on Time?

En las sesiones HC on Time, el alumno está conectado participando en la clase como si estuviera en el aula presencial. El alumno ve a los demás alumnos que están conectados, escucha sus intervenciones, levanta la mano cuando quiere

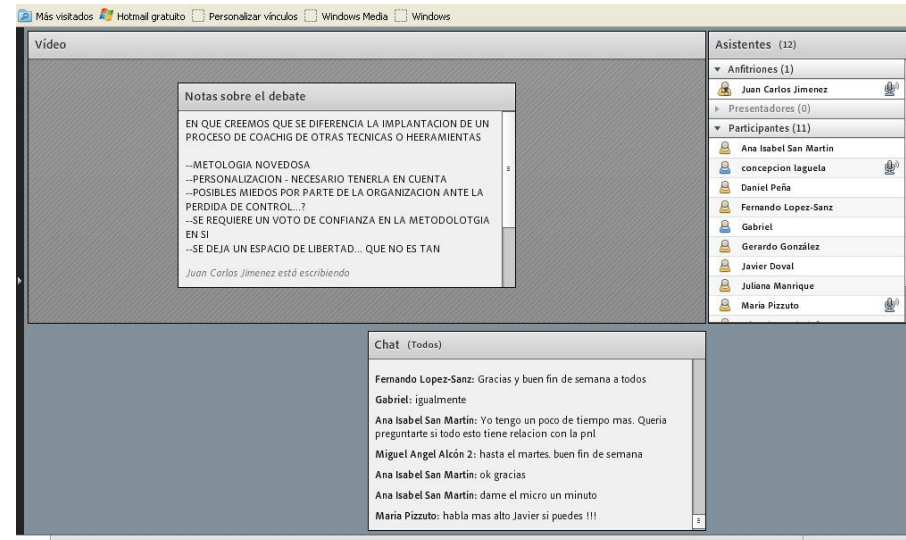
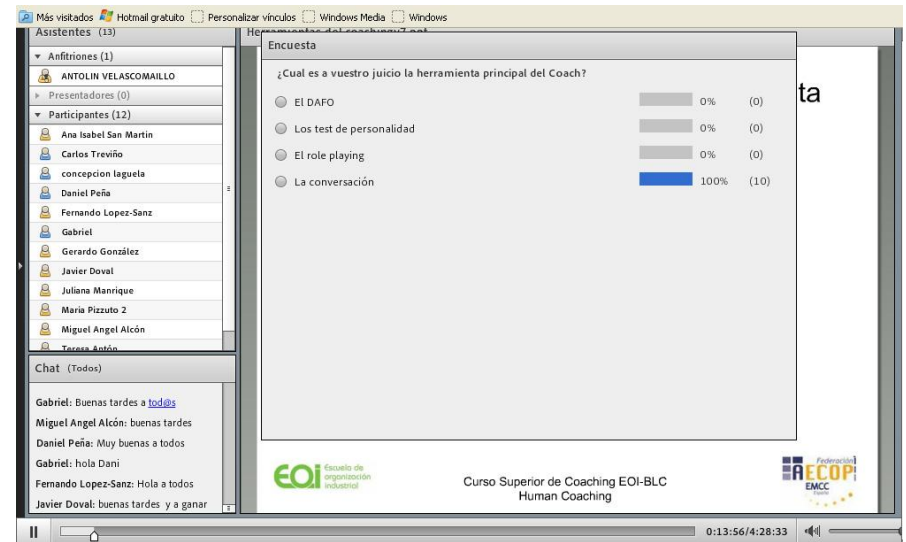
preguntar o participar, y todas las acciones que se hacen en una clase presencial clásica.

Utilización de ficheros multimedia on line



Debates, encuestas, grupos de trabajo, compartición de ficheros, trabajo en equipo on line, etc..

En los prácticum on line, el alumno actúa como Coach, aplicando la metodología y herramientas aprendidas, bajo la supervisión de Coaches expertos.



10. Prácticas presenciales y on line

Son la columna vertebral del curso. La primera sesión de prácticas se realiza on line, entre los propios integrantes del curso. Unos hacen el rol de coach, otros de coachees y otros de observadores. Haber realizado los tres roles son es esencial para entender los que significa realmente un proceso de coaching.

Hay un día en el que de forma presencial se realizan prácticas tutorizadas con casos reales. Esa sesión inicial tutorizada se continua posteriormente con otras 4 más que el Coach alumno hace con su coachee a lo largo de los dos meses siguientes a la primera sesión. Culminan las prácticas con otras sesiones on line con casos reales, tutorizadas.

Al final del curso hay dos días presenciales, uno de ellos se dedica a evaluar todo el proceso de prácticas y la actuación del propio Coach-alumno.

11. Sesión final

El curso finalizará con dos días residenciales en los que se se culminan algunos contenidos y se realiza la evaluación de los alumnos

12. Titulación y colaboraciones

El Programa Superior de Coaching está reconocido por la EOI

El curso está acreditado por AECOP (Asociación española de Coaching y Consultoría de Procesos) siendo reconocido en el proceso de certificación de Coaches de AECOP

13. Claustro de profesores

[Ver el CV de los profesores](#)

El Claustro de profesores está formado por personas con una amplia experiencia como directivos y como Coaches

Javier Cantera: Socio Director de BLC Human Coaching y Presidente de BLC. Coach senior AECOP

José Luis Rodríguez: Socio Director de BLC Human Coaching. Coach Senior AECOP

Rosana Macías: Socia Directora de BLC Human Coaching. Coach Seio AECOP e ICF

Antolín Velasco: Socio Director de BLC Human Coaching, Coach Senior y Presidente AECOP-EMCC Madrid

Hortensia Mañas: Coach reconocida por ICF

José M^a Genis. Coach reconocido por AECOP

Miriam Cobreros. Coach reconocida por AECOP

Ana Moreno: Coach reconocido por AECOP

Juan Carlos Jiménez Remedios: Coach reconocido por AECOP

Laura Argente. Coach reconocida por AECOP y socia Directora de BLC Human Coaching

María Dolores Criado. Coach acreditada por ICF

14. Evaluación de ediciones anteriores

Las evaluaciones de anteriores ediciones alcanzan una nota de 4.5 sobre 5.

[Ver resultados evaluación cursos anteriores](#)

15. Testimonios de alumnos

[Ver video de testimonios de la última edición](#)

Maria Jesús Álava Reyes. Socia Directora de Alava Reyes Consultores y de Apertia

“Un programa, serio y riguroso, que te ayuda a ver de forma muy práctica cómo deben ser los procesos de coaching y te resuelve las dudas que pudieras tener a priori”.

Mirian Cobreros. Coach

Curso perfectamente objetivado, planificado y estructurado. Combina la calidad de la plataforma de enseñanza online de Adobe, el prestigio y practicidad de la EOI y la profesionalidad y expertise de los/las docentes.

Me ha sorprendido muy gratamente la eficacia del curso en cuando al aprendizaje que se adquiere. El método de enseñanza semipresencial ha ofrecido la posibilidad de conocer a los profesores y alumnos del curso durante las primeras sesiones presenciales de modo que se ha creado un buen ambiente de trabajo clave para el aprovechamiento y aprendizaje posterior.

Luis Carrasco. Consultor. Ex Director de RRHH de FNAC

Es un curso que no se para en la teoría, el número de casos prácticos realizados, las distintas situaciones reales en las que hemos intervenido y la profesionalidad y capacidad pedagógica de los profesionales/profesores aseguran al alumnado el éxito en su práctica profesional

Jose Luis Catalina. Socio director de BLC Desarrollo

Lo que más me ha gustado de este curso es su enfoque claramente práctico y dirigido al mundo profesional. Se orienta a un tipo de coaching muy vinculado con los resultados profesionales, basado en la mejora de competencias que redundan en una mayor consecución de los objetivos del coachee y en un mayor equilibrio personal. Enhorabuena a sus promotores y profesores

Esther Verheul. Directiva en el Centro Europeo de Patentes de Alicante

Ha sido un experiencia muy enriquecedora, tanto por la profesionalidad y calidad humana del profesorado y de los compañeros de formación como por la materia aprendida durante las sesiones. Las clases han estado bien equilibradas a nivel teoría y práctica. La formación me ha servido para aumentar mi capazo de herramientas y mi capacidad de dirigir con éxito, acompañar y estimular a las personas y en mi entorno laboral y fomentar su rendimiento, pero también todo este bagaje es valioso para mi desarrollo personal.

Al no residir en Madrid, las clases on-line han sido una gran ventaja y han demostrado ser efectivas. En el aula virtual las clases han sido amenas y en ocasiones muy divertidas.

El coaching sin duda me ha entusiasmado y me ha abierto un camino al que no descarto dedicarme profesionalmente

Este programa te permitirá:

SABER DE COACHING
CONOCERTE MEJOR A TI MISMO
FORMARTE COMO COACH
APLICAR EL COACHING EN TU EMPRESA
MEJORAR COMO DIRECTIVO
LIDERAR UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO
SABER MANEJAR EL ESTRÉS Y SABER PRIORIZAR
AHORRAR MUCHO TIEMPO EN DESPLAZAMIENTOS

PRECIO: 4500€

CONDICIONES DE PAGO

En dos plazos

MAS INFORMACION

Inscripciones en:

Ana.tejedor@human-coaching.net

Tel: 915357847