

## ¿Qué es un Coach para Human Coaching?

Un Coach es la persona que hace coaching, o sea el profesional del coaching.

El

Coach no resuelve los problemas del coachee, ni encuentra la solución a los mismos. El coach debe ayudar al coachee a encontrar el camino, de alguna manera sirve de espejo, para que el coachee, vea la realidad y encuentre dentro de sí mismo la respuesta que busca.

El coach debe ampliar el grado de visión o mejor la perspectiva para que el coachee comprenda que hay otras maneras de abordar el objetivo a conseguir. El coach debe contribuir a que el coachee sea capaz de sacar lo mejor de sí mismo.

El coach es discreto, honesto con el coachee y consigo mismo. Jamás deberá traicionar la confianza del coachee, comentando o filtrando ninguna noticia ni dato del mismo.

El

coach sabe escuchar. Es lo que más y mejor deberá saber hacer. escuchar con empatía y con valentía. Con empatía para entender la situación del coachee y con valentía para no dudar en hacer ver al coachee la realidad.