

El Coach nace o se hace

Evidentemente el Coach se hace, aunque para ser Coach hay que tener unas cualidades o competencias, tal y como hemos comentado en el Perfil del Coach.

La experiencia empresarial es sumamente importante para poder ser Coach. La labor del Coach gana en credibilidad si éste ha experimentado en "carne propia" los problemas que le plantea el aprendiz.

Es conveniente que el Coach conozca bien lo que es una empresa. Se trata de orientar a las personas y ayudarles a que "encuentren su camino", por lo que esa ayuda será mucho más útil si se está refiriendo a temas concretos de la situación del coachee en la empresa. En este sentido las propias vivencias del coach, el conocimiento del funcionamiento de las empresas como grupos de personas es muy útil.

La formación también es importante. hablamos de técnicas de formación en herramientas básicas de gestión de personas, tales como técnicas de entrevista, dinámicas de grupo, focus group, interpretación de test, estilos de aprendizaje, dirección de equipos de trabajo, negociación, etc..

La experiencia y capacitación como formador también puede ser de gran utilidad.